

**PESQUISA DO CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS SOBRE AS PRÁTICAS  
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE E A ATUAÇÃO DO(A)  
NUTRICIONISTA**

**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

Prezado(a) nutricionista,

O Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) gostaria de convidá-lo(a) a participar da **Pesquisa sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e a atuação do(a) nutricionista.**

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais e evidências científicas, voltados para prevenir diversas doenças. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos em algumas doenças crônicas.

Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de PICS à população. São estas: apiterapia; aromaterapia; arteterapia; ayurveda; biodança; bioenergética; constelação familiar; cromoterapia; dança circular; geoterapia; hipnoterapia; homeopatia; imposição de mãos; medicina antroposófica/antroposofia aplicada à saúde; medicina tradicional chinesa – acupuntura; meditação; musicoterapia; naturopatia; osteopatia; ozonioterapia; plantas medicinais – fitoterapia; quiropraxia; reflexoterapia; reiki; shantala; terapia comunitária integrativa; terapia de florais; termalismo social/crenoterapia e yoga.

As PICS não substituem o tratamento convencional. Elas são um adicional, um complemento no tratamento e indicadas por profissionais específicos conforme as necessidades de cada caso.

Nesse contexto, o objetivo da pesquisa é **conhecer o envolvimento dos(as) nutricionistas brasileiros(as) com as PICS, quais as práticas que seriam de seu interesse e como os(as) profissionais percebem a contribuição destas práticas em sua atuação.**

Trata-se de um questionário de cinco perguntas, sem a identificação do nome do(a) profissional. Nele, serão abordadas exclusivamente informações sobre setor e Unidade da Federação de atuação do(a) nutricionista e dados relacionados à atuação e formação nas PICS.

As respostas serão analisadas pelo Grupo de Trabalho do Conselho Federal de Nutricionistas criado para estudar as PICS e as suas aplicações no exercício do(a) nutricionista.

Esclarecemos que o(a) senhor(a) pode interromper, a todo momento, a sua participação na pesquisa sem sofrer prejuízos de qualquer natureza (financeira, física, moral). Não há riscos em seu envolvimento e não haverá despesas pessoais e/ou compensação financeira relacionadas às informações concedidas.

Uma cópia deste **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido** e de suas respostas poderão ser obtidos após o envio do questionário.

Em caso de dúvidas, entre em contato com o Conselho Federal de Nutricionistas pelo e-mail [contato@cfn.org.br](mailto:contato@cfn.org.br), ou pelo telefone (61) 3225-6027, de segunda à sexta-feira das 9h às 18h.

Diante destas informações, caso se sinta suficientemente esclarecido e deseje participar, assinale abaixo: “Li e concordo em participar da pesquisa”.

Desde já agradecemos a sua atenção e participação.

Brasília-DF, 20 de agosto de 2019.

Vânia Passero

Coordenadora do Grupo de Trabalho de Práticas  
Integrativas e Complementares em Saúde e a  
atuação do nutricionista